

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

28.04.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность              |       |          |          | Выход | Наименование блюда   |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |  |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |          |       |  |
| 4,5                           | 3,91  | 35,35    | 198,35   | 35    | Бутерброд с маслом 5/30                                    |
| 15,7                          | 12,2  | 25,56    | 274,84   | 150   | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50 |
| 2,97                          | 2,6   | 13,13    | 85,4     | 200   | Чай с молоком 200**  |
| 1,34                          | 0,2   | 9,06     | 43,4     | 20    | Хлеб пшеничный 20  |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |          |       |  |
| 2,9                           | 2,5   | 4,2      | 50,7     | 100   | Варенец 100  |
| 27,41                         | 21,41 | 87,3     | 652,69   |       |  |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |          |       |  |
| 1,79                          | 4,82  | 12       | 98,7     | 207   | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2          |
| 7,71                          | 6,21  | 1,98     | 94,65    | 60    | Гуляш из отварного мяса 30/30                              |
| 4,91                          | 3,77  | 23,56    | 147,8    | 134   | Макаронные изделия отварные 134                            |
| 0,14                          | 0,14  | 17,51    | 71,9     | 180   | Компот из свежих яблок + С вит 180**                       |
| 4,02                          | 0,6   | 27,18    | 130,2    | 60    | Хлеб пшеничный 60  |
| 3,85                          | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                                    |
| 22,42                         | 16,24 | 101,08   | 643,75   |       |  |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |          |       |  |
| 3,64                          | 6,26  | 26,96    | 179      | 50    | " Булочка Домашняя " 50                                    |
| 0,14                          | 0,02  | 24,43    | 98,44    | 200   | Напиток лимонный 200**                                     |
| 3,78                          | 6,28  | 51,39    | 277,44   |       |  |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |          |       |  |
| 2,61                          | 16,22 | 12,69    | 209,6    | 155   | Рагу из овощей 155   |
| 0,4                           | 0,02  | 22,6     | 92,2     | 180   | Компот из смеси сухофруктов 180**                          |
| 3,35                          | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50  |
| 0,4                           | 0,4   | 9,8      | 44       | 100   | Яблоко свежее порционное 100                               |
| 6,76                          | 17,14 | 67,74    | 454,3    |       |  |
| 60,37                         | 61,07 | 307,51   | 2 028,18 |       |  |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна